



Klinikum Ingolstadt - Speiseplan

ORBIS ICUVOS [®] Hilfe	Menu 1 Vollkost	Menu 2 Vollkost	Menu 3 vegetarische Kost	Menu 4 Leichte Voll-, Diabetes- und Stillkost	Menu 5 Diabeteskost	Desserts
Mittwoch, 16.02.2022 Tagessuppe: Minestrone 51 kcal	Fränkische Rostbratwurst 459 kcal Senf 13 kcal Kartoffelpüree 212 kcal Sauerkraut 101 kcal 785 kcal	frische Hähnchenbrust gegrillt 155 kcal Zitronensoße 105 kcal Curcuma- Gemüsereis 173 kcal 433 kcal	panierte Blumenkohlröschen 502 kcal Remouladensauce 145 kcal Kräuterkartoffeln 118 kcal 765 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Pudding 156 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Donnerstag, 17.02.2022 Tagessuppe: Pfannkuchensuppe 84 kcal	Schnitzel vom Schwein 207 kcal Pfefferrahmsoße 121 kcal Kartoffelkroketten 204 kcal Karotten-Erbsengemüse 86 kcal 618 kcal	Rindergulasch mit frischen Champignons (*V) 250 kcal Altmühltaler Nudeln 162 kcal 412 kcal	Reispfanne "Paella Art" vegan 472 kcal 472 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Freitag, 18.02.2022 Tagessuppe: Wiener Grießsuppe 117 kcal	Seelachsfilet "Norderney" 282 kcal zerlassene Butter 223 kcal Dillkartoffeln 111 kcal 616 kcal	Ofenkartoffel (*V) 261 kcal Schnittlauchcreme 214 kcal Mischgemüse 70 kcal 545 kcal	Apfelstrudel (*) 604 kcal Vanillesauce 112 kcal 716 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Pudding 156 kcal Fruchtsaft 90 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Samstag, 19.02.2022 Tagessuppe: Eiereinlaufsuppe 69 kcal	Schweinebraten gegrillt 337 kcal Senfbratensoße 123 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 593 kcal	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons 263 kcal Kräuterreis 136 kcal 399 kcal	Gemüsestrudel "Schweizer Art" (*) 601 kcal Kräutersoße vege 89 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 823 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Sonntag, 20.02.2022 Tagessuppe: Schinkencremesuppe 115 kcal	Sauerbraten, gefüllte Birne (*V) 253 kcal Bratensoße 34 kcal Buttermudeln 146 kcal 433 kcal	Mailänder Putenschnitzel mit Parmesan/ Eihülle (*) 324 kcal Tomatensoße 79 kcal Buttermudeln 146 kcal 549 kcal	Quarkauflauf mit Früchten (*) 339 kcal Vanillesauce 112 kcal 451 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Montag, 21.02.2022 Tagessuppe: Nudelsuppe 61 kcal	Kalbsrahmgulasch mit frischen Champignon (*) 224 kcal Altmühltaler Spätzle 214 kcal Kaisergemüse 54 kcal 492 kcal	bayer. Leberkäse warm 404 kcal Senf 13 kcal Kartoffelsalat mit Schinken 159 kcal Breze 206 kcal 782 kcal	Gemüse-Couscous "vegan Orientalisch" (G) 383 kcal Kokos-Currysoße 73 kcal 456 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Dienstag, 22.02.2022 Tagessuppe: vege. Kartoffelsuppe 98 kcal	Putenkeule gegrillt (*) 310 kcal Rosmarinsoße 66 kcal Kartoffelknödel 168 kcal Brokkoligemüse 28 kcal 572 kcal	Zanderfilet gebraten (V) 208 kcal Zitronen- Buttersoße 105 kcal bunte Wildreismischung 148 kcal 461 kcal	frische Rahmchampignons 149 kcal Tagliatelle 393 kcal 542 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Mittwoch, 23.02.2022 Tagessuppe: Wiener Grießsuppe 117 kcal	gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch 329 kcal Specksoße 72 kcal Kräuterkartoffeln 118 kcal 519 kcal	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung 480 kcal Tomatensugo 78 kcal Parmesan 44 kcal 602 kcal	Blumenkohl- Käsemedaillons (*V) 292 kcal Basilikum Sahnsoße 94 kcal Kräuterkartoffeln 118 kcal 504 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Fruchtojoghurt 127 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Pudding 156 kcal Kompott 92 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Donnerstag, 24.02.2022 Tagessuppe: Graupensuppe 67 kcal	Edelhirschgulasch 176 kcal Preiselbeerbirne 96 kcal Altmühltaler Spätzle 214 kcal Blaukraut 90 kcal 576 kcal	Hähnchenspieß (*V) 161 kcal Rahmsoße 79 kcal Kräuterreis 136 kcal 376 kcal	Zartweizen- Gemüsepfanne vegan (G) 291 kcal Tomatensugo 78 kcal 369 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal
Freitag, 25.02.2022 Tagessuppe: Brokkolicremesuppe 106 kcal	Seelachs in Knusperpanade (*) 259 kcal Zitronenecke 12 kcal Kartoffelsalat mit Majonaise 210 kcal 481 kcal	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (*V) 215 kcal Paprika- Zucchini-gemüse 92 kcal 307 kcal	Topfenstrudel mit Sauerkirschen (*) 572 kcal Vanillesauce 112 kcal 684 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal lactosefreier Fruchtojoghurt 129 kcal Pudding 156 kcal Fruchtsaft 90 kcal Frischobst 52 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstabst 64 kcal

Klinikum Ingolstadt - Speiseplan

Samstag, 26.02.2022 Tagessuppe: Eiereinlaufsuppe 69 kcal	Hirtengulasch mit Paprika 293 kcal Altmühlaler Nudeln 162 kcal 455 kcal	Gemüse Eintopf "Vierjahreszeiten" mit Rind (V*) 242 kcal Semmel 149 kcal  391 kcal	vegetarischer Gemüse Eintopf (*DV) 187 kcal Semmel 149 kcal  336 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal lactosefreier Fruchtojog 129 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Sonntag, 27.02.2022 Tagessuppe: Grießnockerlsuppe 137 kcal	Wiener Schnitzel vom Schwein 314 kcal Zitronenecke 12 kcal Kartoffelsalat mit Schinken und Mayonnaise 229 kcal 555 kcal	frische Hähnchenbrust 152 kcal Rahmsauce 79 kcal Butternudeln 146 kcal 377 kcal	Reis "Trautmannsdorf" (*) 612 kcal Vanillesauce 112 kcal 724 kcal	» keine Menü-Informationen vorhanden «	» keine Menü-Informationen vorhanden «	Kompott 92 kcal Fruchtojoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal lactosefreier Fruchtojog 129 kcal Naturjoghurt 92 kcal Dunstobst 64 kcal

(*) : Ohne Schweinefleisch

(D) : Für Diabetiker geeignet

(V / /) : Das Vitalgericht richtet sich nach den Ernährungsregeln der "Deutschen Gesellschaft für Ernährung". Der Energiegehalt unseres Vitalgerichtes beträgt max. 600kcal.

(G / /) : Veganes Gericht

alle Kalorienangaben pro tatsächlicher Durchschnittsmenge